

CASES



Careturner - Vendesystem til OPUS 1



Velfærdsteknologiske evalueringer:

CASE 1: Seniorcenter Egegården 3

CASE 2: Ældrecenter Broparken 4

Borgerspecifikke cases:

CASE 3: Tetraplegi efter traume 5

CASE 4: Dement og urolig 6

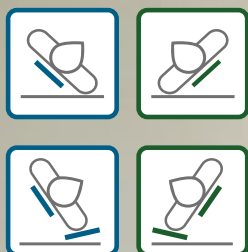
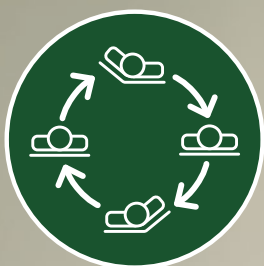
CASE 5: Nedsat funktionsevne 7

CASE 6: Kørestolsbruger 8

CASE 7: Søvnforstyrret 9

INTRO

Careturner er en veldokumenteret add-on-løsning (overseng) som i kombination med OPUS 1-plejesengen, kan bruges til automatisk og kontinuerlig trykaflastning samt til at understøtte de daglige og fysisk krævende plejeopgaver. En komfortabel og tryk løsning for den sengeliggende og et effektivt arbejdsredskab og hjælpemiddel til plejepersonalet. Denne folder beskriver 7 forskellige casestudier.



PASSER PÅ PLEJESENGENE:

- OPUS 1-085 + OPUS 1-090
- OPUS 1-085CW + OPUS 1-090CW
- OPUS 1-085DW + OPUS 1-090DW



Velfærdsteknologisk evaluering: Seniorcenter Egegården

Hvordan oplever personalet kvaliteten af plejen, arbejdsmiljøet og seniorcentrenes drift?

Hvordan oplever personalet effekten på borgerne?



FAKTA

Velfærdsteknologisk evaluering:

- Kvaliteten af plejen?
- Arbejdsmiljøet?
- Driften?
- Effekten på borgerne?

Evalueringssted

Seniorcenter Egegården
i Gladsaxe kommune.

Evalueringens varighed

9 måneder.

Erfaringer: Borger

• **Borgeren forstyrres mindre om natten og sover bedre.**

Personalet har mindre behov for at foretage manuelle forflytninger om natten, da Careturner kan vende borgeren automatisk. Borgeren bliver forstyrret mindre og sover bedre.

• **Mere tryghed for borgeren.**

Personalet oplever, at borgere som er tryksårstruede og udadreagerende, er mere trygge og rolige ved brugen, sammenlignet med en vekselryk-madras. Det skyldes at personalet, i visse plejesituationer, kan undgå fysisk kontakt med borgeren, som bl.a. demente kan reagere negativt på.

• **Nænsom for døende og borgere med taktile problemstillinger.**

Personalet bruger også Careturner til døende borgere. Uden systemet er personalet nød til at foretage forflytningerne manuelt, men ved brugen undgår de u hensigtsmæssig mange løft. På den måde vurderes systemet nænsom overfor døende borgere.

• **Mindre støj.**

Sammenlignet med f.eks. vekselryk-madrassen udsender Careturner betydelig mindre lyd/støjpåvirkning. Det vurderes fordelagtigt navnlig for borgere med kognitive problemstillinger, som kan gøre dem særligt sensitive over for lyd.

• **Smertelindrende.**

På Seniorcenter Egegården har en borger oplevet, at smerter og spændinger i ryggen blev betydelig færre i forbindelse med afprøvning af Careturner.

Erfaringer: Personale

• **Mindre nedslidende arbejdsstillinger.**

Plejepersonalet føler sig, i mange arbejdssituationer, godt hjulpet af Careturner, idet seng og vendesystem gør, at plejen kan udføres i mindre nedslidende arbejdsstillinger. Det er tilfældet både i relation til den personlige pleje, sårpleje og de manuelle forflytninger.

• **Positiv kontakt mellem borger og plejepersonale.**

Personalet fortæller også, at udadreagerende borgere kan gøre det til en udfordring, at fastholde en positiv kontakt. Her bidrager Careturner konstruktivt, ved at personalet får færre slag og rifter fra udadreagerende borgere. Det skyldes navnlig, at den automatiske funktion overtager personvendingerne om natten, så borgerne ikke skal vækkes.

Konklusion

Medarbejderne oplever generelt, at seng og Careturner indvirker positivt på kvaliteten af plejen af immobile borgere bl.a. i form af færre natlige forstyrrelser af borgerne. Personalets arbejdsmiljø vurderes også væsentligt forbedret som følge af vendesystemets indstillingsmuligheder, der gør arbejdet mindre fysisk nedslidende. Personalet er også i mindre grad udsat for slag mv. fra udadreagerende borgere.

Velfærdsteknologisk evaluering: Ældrecenter Broparken

Kan borgeren få en roligere nat uden forstyrrelser og dermed mere overskud til hverdagen?

Kan Careturner være en hjælp til plejepersonalet ved den personlige pleje og ved forflytninger?



FAKTA

Velfærdsteknologisk evaluering:

- Roligere nætter?
- Færre forstyrrelser?
- Mere overskud?
- Større livskvalitet?
- Hjælp ved personlig pleje?
- Hjælp ved forflytning?

Evalueringssted

Ældrecenter Broparken
i Rødovre kommune.

Evalueringens varighed

12 måneder.

Erfaringer

- **Drift:** Produktet betyder, at vi kan levere en bedre pleje med færre ressourcer, idet vi kan undgå tryksår som er meget dyre at behandle og natpersonalet kan undgå at bruge tid på vendinger.
- **Borger:** Careturner giver borgerne en roligere nattesøvn uden forstyrrelser. Tre ud af fire borgere oplevede at sengerammen har givet færre ryggener.
- **Ledelse:** Der har været ledelsesopbakning under hele projektet og fremadrettet mod at fortsætte med brugen i den almindelige drift.
- **Personale:** Personalet er motiveret for at benytte løsningen, da de oplever, at den afhjælper tunge løft og støtter ved personlig pleje i sengen.

Konklusion

Ud fra afprøvningen kan vi konkludere, at Careturner giver borgerne en uafbrudt søvn, idet de ikke forstyrres af nattevagten ved stillingsændring og tryksår forebygges. Motoren til Careturner er meget støjsvag, hvilket er en fordel i forhold til andre madrasser til tryksårsforebyggelse, som generelt er meget støjende.

Careturner er let og sikker i brug, personalet er glade for dette hjælpemiddel som støtter og hjælper i plejen, således at personalet kan undgå vrid i ryggen og tunge forflytninger.

Anbefalinger om fortsat brug

Ud fra de gode erfaringer kan det anbefales at Careturner bliver et fast tilbud til ældre og handicappede borgere i Rødovre Kommune.

CASE 3

Borger med tetraplegi

Borger ligger i sengen 24 timer i døgnet og skulle vendes hver 2. time.

Borger var i høj risiko for at udvikle tryksår.



FAKTA

Om borger

- Tetraplegi efter traume.
- Benytter trachestomi.
- Har ingen sprog.
- Ligger i sengen døgnet rundt.
- Behov for vending hver 2. time.
- Tryksårstruet.

Teststed

Plejeboligerne Tranbjerg
i Aarhus Kommune.

Prøvningsvarighed

4 uger.

Konklusion

Borger

- Undgår vækning om natten = Bedre søvn.
- Undgår tryksår.
- Rolig vending.
- Øget tryghed.
- Bedre mobilisering ift. lungefunktion pga. oftere vendinger.
- Bedre lejring pga. støtten ved brug af Careturner.

Personale

- Ingen manuelle vendinger som før var hver 2. time.
- Mindre belastning ved vendinger ved personlig pleje.
- Mindre belastning ved sejlplægning og nemmere forflytning sidevers.
- Ingen gener fra ryg, nakke og skuldre.
- Betydeligt mindre tidsforbrug hos borger - især aften og nat. Kun behov for tilsyn - skal ikke vendes.
- Let at betjene.
- Mindre personale: Fra 2 til 1-plejer ved vending og personlig pleje og fra 2 til 0-plejer ved vending om natten.

**Tidsforbrug ved
plejeopgaver blev
reduceret med 83%.**

Konkluderet ud fra målinger/tidsforbrug
lavet af plejehjemmet.

Praktisk

- Økonomisk besparelse pga. færre personaletimer hos borger.
- Let at betjene. Alle kan nemt ændre indstillinger.
- Fungerer sammen med sengens øvrige funktioner.
- Ingen stillingtagen til type af madras. Kræver kun alm. skummadras = Økonomisk besparelse, da borger før har brugt vekseltrykmadras.
- Mindre belastning af personalet.
- Understøtter fokus på færre indlæggelser i Århus pga. tryksår.

**Tilbagebetaling på
under 2 måneder ift.
sparet personaletid.**

Konkluderet ud fra beregninger
sammen med plejehjemmet.

CASE 4

Borger med demens

Dement og uadreagerende borger i kørestol. Er tryksårstruet og vendes 3 gange om natten. Har behov for mange forskellige hjælpemidler ifm. forflytning.



FAKTA

Om borger

- Kørestolsbruger.
- Dement.
- Uadreagerende (råbende).
- Meget urolig.
- Meget plejkrævende.
- Tryksårstruet.
- Vendes 3 gange om natten.

Teststed

Kolding Kommune.

Prøvningsvarighed

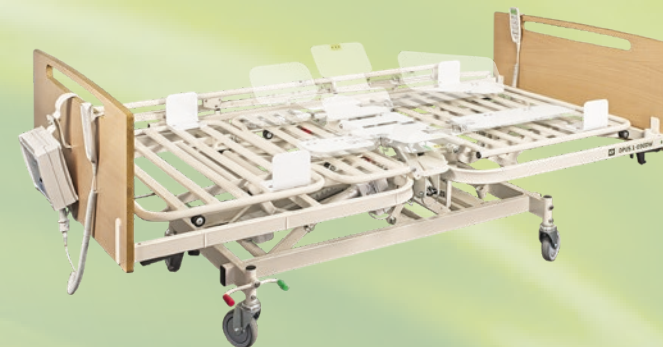
6 uger.

Forventning inden afprøvning

- At krammefunktionen kan skabe ro for hende.
- At der falder ro på hende om natten og i dagtimerne.
- At få erfaringer med at lægge sejl på.

Konklusion efter afprøvning

- Meget mere rolig morgenpleje.
- Mindre råb og urolig adfærd.
- Kun 1 hjælper til morgenpleje, hvor der tidligere var 2 nogle dage.
- Kun bleskift foretages om natten nu.
- Ved endt afprøvning, blev borger urolig og højtråbende igen.



CASE 5

Borger med nedsat funktionsevne

*Borger har tiltagende nedsat bevægelighed i alle led og er tung at forflytte.
Borger er tryksårstruet.*



FAKTA

Om borger

- Tung og stiv i kroppen.
- Tiltagende nedsat funktion.
- Kræver flere plejere.
- Flere hjælpemidler er forsøgt.
- Tryksårstruet.
- Bruger vekseltrykmadrass

Teststed

Plejhjem i Lolland Kommune.

Prøvningsvarighed

5 uger.

Forventning inden afprøvning

- Lettere forflytninger i seng.
- Lettere forflytning fra seng til kørestol/badestol og retur.
- Lettere af- og påklædning.
- Minimering af faren for tryksår.

Konklusion efter afprøvning

Careturner anvendes både til at lette forflytningsarbejdet fra side til side (her lå de største udfordringer hos borgeren) samt til sansestimulering, hvor der sker en afslapning af muskulaturen ved hjælp af den vuggende bevægelse.

Careturner har også en trykaflastende effekt, da de skiftende sidelæns vendinger giver skiftende hudbelastninger på forskellige dele af kroppen.

**Tidsbesparelse på 37%
og tilbagebetalingstid
på under 3 måneder.**

*Konkluderet ud fra målinger/tidsforbrug
lavet af plejehjemmet.*



CASE 6

Borger i kørestol

*Ligger helst på ryggen og vendes 3 gange i løbet af natten.
Bliver vred, når hun vækkes. Har tidligere haft tryksår.*



FAKTA

Om borger

- Kørestolsbruger.
- Tilbøjelig til at udvikle sår.
- Ligger helst på ryggen.
- Vendes 3 gange om natten.
- Bliver vred, når hun vækkes.

Teststed

Kolding Kommune.

Prøvningsvarighed

3 uger.

Forventning inden afprøvning

- Mere rolig nattesøvn.
- Færre vendinger.
- Forebyggelse af tryk og rødmen.
- Bedre arbejdsmiljø for nattevagterne.

Konklusion efter afprøvning

- Ligger med automatisk program med stillingskifte hver 30. min.
- Rødmen aftog efter 5 dage.
- Sover nu om natten.
- Vendes ikke mere om natten.



CASE 7

Borger i eget hjem

Borger har sovet dårlig i mange år pga. vendinger om natten og forstyrrelser fra vekseltrykmadras. Har ondt i ryggen og mangler komfort og ro.



FAKTA

Om borger

- Bor i eget hjem.
- Sovet dårligt.
- Har ondt i ryggen.
- Mangler komfort.
- Vendes om natten.
- Bruger vekseltrykmadras

Teststed

Assens Kommune.

Prøvningsvarighed

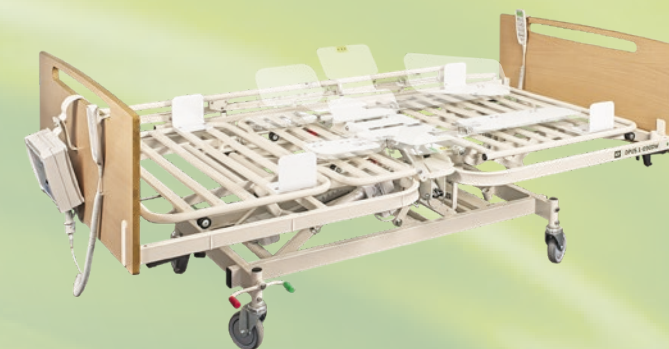
3 uger.

Forventning inden afprøvning

- At borger ikke vågner ved automatisk stillingsskifte om natten.
- Reducering i antal af udkørsler.

Konklusion efter afprøvning

- Borger sover bedre og sover igennem.
- Borger forstyrres ikke længere af personale om natten.
- Personaletiden er reduceret.
- Forbedring i rødmten efter udskiftning af vekseltrykmadras.
- Økonomisk besparelse på 50.000 kr. første år ved anskaffelse.



CE



FABRIKANT

Careturner[®]
INNOVATIVE CARE TECHNOLOGY

Careturner A/S
Lyskær 8B,
2730 Herlev
Danmark
Tlf. 20 97 81 15
info@careturner.com
www.careturner.com